

NO ALL'ISOLAMENTO SOCIALE



SÌ ALLE COMUNITÀ DI RIFERIMENTO

COSA SONO LE COMUNITÀ DI RIFERIMENTO?

Sono l'insieme di **amicizie e affetti** di diversa età, **professionisti** di varia tipologia, **luoghi** di riferimento.

A CHE COSA SERVONO?

- Permettono lo scambio di informazioni, consigli, aiuti e ci si può rivolgere in caso di necessità.

- Contribuiscono a una buona qualità della vita.

PERCHÉ RIGUARDANO LE PERSONE CON HIV?

- Grazie alle terapie farmacologiche, oggi le persone con HIV vivono più a lungo e hanno più bisogno di contare sulla compagnia e sulla solidarietà degli altri.

- Recenti dati italiani e internazionali (1-3) mostrano come l'isolamento sociale sia un tema attuale che le persone con HIV devono affrontare.

PERCHÉ OCCUPARSENE FIN DA SUBITO?

- L'insieme di amicizie e affetti non si crea in poco tempo, perché coinvolge 'la fiducia', che va maturata progressivamente. L'età gioca un ruolo fondamentale nella scelta delle comunità di riferimento.

- In futuro, possono rappresentare un sostegno importante per te. Se sei giovane, puoi esserlo tu per gli altri.

QUALI PROFESSIONISTI?

- Medici: medicina generale, infettivologo, specialista per co-patologia (es.: cardiologo, fisiatra, otorino, psicologo...).

- Farmacista, infermiere, terapisti vari (es.: occupazionale, per la cura del corpo, per il benessere della mente...).

...E QUALI POSSIBILI LUOGHI?

- Centri clinici e/o di salute che soddisfino le proprie necessità.

- Polisportive, circoscrizioni, esercizi commerciali (bar, ecc.), luoghi di spiritualità, luoghi dove svolgere/cultivare i propri hobbies.

Internet e i *social network* possono rappresentare un modo concreto ed efficace per sostenere la propria rete, ma non devono essere sostitutivi della 'rete tradizionale', bensì di sostegno.

Riferimenti bibliografici

1. Kall M et al, *Met and unmet health, welfare and social needs of people living with HIV*. Fourth Joint Conference of the British HIV Association (BHIVA) with the British Association for Sexual Health and HIV (BASHH), Edinburgh, April 2018, abstract O23.
2. Greene M et al, *Loneliness in Older Adults Living with HIV*. AIDS Behav. 2018 May;22(5):1475-1484.
3. Marcotullio S et al, *Challenges in understanding the health related quality of life of people living with HIV: a 4th 90 measure in Italy*, Journal of HIV and Aging 2018; 3(3): 57-61.

nadir

2018

<http://www.nadironlus.org>

Progetto:
VIVERE A LUNGO CON L'HIV
Garantirsi un invecchiamento 'protetto'

Associazione Nadir Onlus, Via Panama n. 88 - 00198 Roma, C.F.: 96361480583 - P.IVA: 07478531002
Supervisione grafica: David Osorio; Disegno grafico e illustrazioni: Miriam D'Antoni

Con il supporto non condizionato di MSD Italia