



## Comunicare con il medico aiuta a gestire meglio l'infezione da HIV

### COME?

#### PREPARANDOMI

##### Prima della visita...

- Mi informo sui concetti base e sul significato di alcuni esami
- Valuto il mio stile di vita
- Cerco di capire ciò che interferisce con l'assunzione della terapia ed il mio equilibrio: difficoltà quotidiane, sintomi e/o effetti collaterali

#### COMUNICANDO

##### Durante la visita...

- Espongo le mie considerazioni, i dubbi e le mie preoccupazioni
- Ascolto e dialogo con il medico
- Chiedo il risultato e il significato delle mie analisi
- Mi informo sull'effetto che altri farmaci potrebbero avere sulla mia terapia

#### APPLICANDO

##### Dopo la visita...

- Rispetto le prescrizioni e i consigli ricevuti
- Cerco di adeguare il mio stile di vita
- Prendo nota delle novità per prepararmi alla prossima visita

### OBIETTIVO?

**IL SUCCESSO TERAPEUTICO E LA BUONA QUALITÀ DELLA VITA!**

### ...SE HO ANCHE L'EPATITE C (HCV)?

- Oggi esistono terapie efficaci per combattere la coinfezione
- Chiedo al medico quando devo iniziare la terapia e quale scelta fa per me

Per maggiori informazioni: [www.nadironlus.org](http://www.nadironlus.org)

**nadir**

Fondazione Nadir Onlus

Via Panama, 88 - 00198 Roma - C.F. e P.IVA: 08338241006 - [fondazione@nadironlus.org](mailto:fondazione@nadironlus.org)

Progetto grafico e supervisione: David Osorio - Disegno grafico e illustrazioni: Simona Reniè - Stampa: Tipografia Messere Giordana, Roma

Grazie al sostegno non condizionato di MSD Italia

Anno 2012  
INFC-1029396-0002