

NadirPonte

CONOSCERE  APPLICARE

Strumento per trasmettere in modo semplice gli aggiornamenti della ricerca e stabilire un raccordo tra essi e la loro applicabilità nella gestione dell'HIV quale chiave del successo clinico a lungo termine.

VACCINARSI...

Prevenire è meglio che curare!

nadir 

CHE COSA SONO I VACCINI?

Sono composti concepiti per la prevenzione delle malattie infettive. In modo semplice, la somministrazione di un vaccino induce una risposta immunitaria dell'organismo che determina la protezione del soggetto vaccinato nei confronti di una o più malattie (nel caso dei vaccini combinati) di origine batterica o virale.

Possono essere costituiti da batteri o virus interi vivi inattivati (uccisi) oppure da frammenti del microrganismo specifico. Essi stimolano la risposta anticorpale, ma non causano la malattia.

Esiste anche un terzo tipo di vaccini prodotto con microrganismi vivi ma attenuati, in grado cioè di indurre una forma asintomatica della malattia e quindi la formazione degli anticorpi specifici, senza produrre la malattia in forma clinica.

Una caratteristica peculiare della vaccinazione consiste nel fatto di non produrre solo effetti sulla persona singola che riceve il vaccino, ma su tutta la popolazione riducendo la circolazione dell'agente (virus o batterio) responsabile di quella malattia.

I VACCINI DEGLI ADULTI

Le vaccinazioni dell'adulto hanno lo scopo sia del mantenimento dell'immunità precedentemente conferitagli in età pediatrica (come quella contro il tetano, la difterite e la polio) sia della protezione nei confronti di malattie che in età adulta potrebbero avere complicanze anche fatali (ad esempio l'epatite B). Sono rivolte solitamente a settori specifici di popolazione (ad esempio alcune categorie professionali) particolarmente esposte al rischio di contrarre e trasmettere patologie infettive (operatori sanitari ecc.).

Gli anziani, ad esempio, ne traggono ampio beneficio in quanto possiedono un sistema immunitario meno efficiente e sono soggetti a perdere la memoria immuni-

taria nei confronti delle malattie contro le quali avevano effettuato un tempo la vaccinazione stessa.

Alcune infezioni a trasmissione sessuale, che possono avere anche un'evoluzione pericolosa se contratte (ad esempio l'HPV in tumore, l'HAV in epatite A), meritano particolare attenzione anche in parti di popolazione che, per incidenza, ne sono più soggetti (uomini che fanno sesso con uomini, persone con HIV) e/o che hanno un sistema immunitario più debole.

In quest'ultimo contesto, è facilmente comprensibile l'importanza di vaccinarsi contro malattie particolarmente frequenti come l'influenza e le infezioni da pneumococco.

I VACCINI HANNO EFFETTI COLLATERALI?

I vaccini moderni consentono ampi margini di sicurezza e tollerabilità oltre ad essere immunogeni. I vantaggi della vaccinazione superano di gran

lunga il rischio di effetti collaterali peraltro generalmente circoscritti a reazioni locali di lieve e transitoria entità.

VACCINAZIONE PER PREVENIRE...

- **Tetano e Difterite:** raccomandata per tutti gli adulti immunocompromessi.
- **Morbillo, Orecchioni, Rosolia, Varicella:** non raccomandate per gli adulti immunocompromessi (ad esempio in caso di presenza leucemia o linfoma oppure se si è in terapia con corticosteroidi) ad eccezione delle persone HIV-positive, per le quali non sussistono veti a meno di una forte compromissione del sistema immunitario (CD4 < 200 cellule e/o AIDS).
- **Epatite B:** altamente raccomandata per tutti gli adulti, in particolare per chi ha insufficienza renale.
- **Epatite A:** raccomandata per tutti gli adulti, in particolare per chi ha altre malattie epatiche.
- **Haemophilus influenzae b (Hib):** raccomandata per gli adulti che assumono farmaci per sopprimere il sistema immunitario a seguito di un trapianto d'organo, oppure per chi non ha la milza

funzionante oppure per chi ha l'anemia falciforme.

- **Papillomavirus (HPV):** raccomandata in giovani donne. Studi recenti di immunogenicità ed efficacia clinica nelle popolazioni maschili consentono ora di prenderla in considerazione come vaccinazione estesa o in particolari contesti.
- **Pneumococco:** raccomandata per gli adulti a rischio di infezione polmonare ed altre patologie da *S.pneumoniae*, tra cui anche gli immunocompromessi.

- **Meningococco:** raccomandata per gli adulti che non hanno la milza funzionante o per coloro che hanno problemi al sistema immunitario tali per cui siano a rischio di meningite da meningococco.
- **Influenza:** raccomandata per tutti gli adulti immunocompromessi.

Non va dimenticato che esistono particolari vaccinazioni e/o chemioprophilassi per le persone che si recano in luoghi dove alcune malattie da noi debellate sono ancora presenti.

PERSONE SIEROPOSITIVE

Le Linee Guida Europee (EACS, ottobre 2011) per le persone con HIV consigliano, ad integrazione e con le limitazioni di quanto esposto in precedenza, la vaccinazione per:

- Morbillo, Orecchioni, Rosolia e Varicella (visto l'aumentato rischio e la potenziale severità della malattia, se contratta; vedi anche lo zoster per l'ultima voce);
- Pneumococco e l'influenza (se entrambe effet-

tuate, da somministrarsi simultaneamente);

- Papillomavirus (HPV, per evitare il rischio - aumentato in corso di infezione da HIV - di contrarre il virus vista l'incidenza di patologie correlate: cancro anale, orofaringeo, alla cervice uterina e condilomi);
- Epatite A e B (per condivisione del rischio con l'HIV di contrarre i virus e per la potenziale severità delle malattie, se contratte).

UOMINI CHE HANNO SESSO CON UOMINI

Prevenire infezioni anche a trasmissione sessuale in questa popolazione è cruciale: le vaccinazioni per l'epatite A e B assumono dunque un ruolo importante. Recenti studi hanno posto l'accento anche sull'infezio-

ne da HPV, per la quale un vaccino esiste anche con indicazioni nella popolazione maschile e merita di essere preso in considerazione (prevenzione del cancro anale, orofaringeo e condilomi).

DIVENTA PROTAGONISTA DELLA TUA SALUTE VACCINANDOTI

Ogni città ha il suo percorso per ottenere queste vaccinazioni gratuitamente per le persone con HIV. Se non sei sieropositivo, alcune vaccinazioni possono essere ottenute ad un prezzo limitato e addirittura gratuitamente.

L'Igiene Pubblica è il servizio del SSN che consente di effettuare queste vaccinazioni. Informati dal tuo medico infettivologo (o dal tuo medico di famiglia): ti indicherà il percorso da seguire.

Occorre solamente che tu sia sensibilizzato e che abbia voglia fare un percorso importante per la tua salute.

Spesso accade che il medico infettivologo scrive "dure righe" al collega igienista, talvolta facendoti fare alcuni esami del sangue durante un tuo controllo periodico, anche se oggi spesso questi esami aggiuntivi non sono più richiesti per vaccinarsi.

In alcune regioni gli ospedali hanno già, all'interno del loro prontuario ospedaliero, la possibilità di vaccinare.

Consultati dunque con il tuo medico infettivologo e/o con il tuo medico di famiglia, trova assieme a lui il percorso giusto per la realtà in cui vivi, tenendo presente che per la persona con HIV le vaccinazioni sono gratuite.



Data di pubblicazione aprile 2012

Progetto grafico e supervisione: David Osorio
Disegno grafico e illustrazioni: Simona Reniè
Stampa: Tipografia Messere Giordana - Roma

nadir

www.nadironlus.org

Associazione Nadir Onlus
Via Panama n. 88 - 00198 Roma
C.F.: 96361480583 - P.IVA: 07478531002
redazione@nadironlus.org