



- Questo foglio serve a facilitare la comunicazione con il medico e registrare le informazioni principali del tuo stato di salute ad ogni visita.
- Pensa in anticipo alle domande che vuoi porgli e, se temi di dimenticare qualcosa, porta questo foglio con te.
- Prendi nota dei risultati che ricevi ora per paragonarli a quelli delle prossime visite e creare una “cartella” sulla tua salute.

Data appuntamento: _____

Viremia _____ copie/ml CD4 _____ cellule/mm³ Percentuale di CD4 _____

Colesterolo buono (HDL) _____ mg/dL Colesterolo cattivo (LDL) _____ mg/dL

Trigliceridi _____ mg/dL Colesterolo totale _____ mg/dl

Glicemia _____ mg/dL Anticorpi HCV _____ Viremia HCV _____

Altri valori fuori dalla norma _____

Hai saltato qualche dosaggio della terapia antiretrovirale? _____ Quante volte? _____

Hai assunto qualche farmaco non prescritto dal medico? _____ Se si, quali? _____

Sottolinea eventuali sintomi che hai riscontrato dall'ultima visita:

Febbre, sudore freddo, nausea, vomito, diarrea, mal di stomaco, appetito, perdita di peso, tosse, affanno, mal di testa, giramenti di testa, incubi, problemi di memoria, ansia, difficoltà di attenzione, insonnia, depressione, stress, problemi di erezione, assenza o calo di desiderio, dolori muscolari, astenia, debolezza, allergie, reazioni cutanee.

Altri sintomi? _____

Data prossimo appuntamento: _____

LA COLLABORAZIONE CON IL MEDICO TI AIUTA A CONTROLLARE MEGLIO LA TUA SALUTE

Il presente modulo è allestito per l'esclusivo uso del medico, non essendovi alcun interesse di MSD Italia srl ad ottenere i dati inseriti nello schema stesso.

nadir

www.nadironlus.org

Fondazione Nadir Onlus - Via Panama, 88 - 00198 Roma - C.F. e P.IVA: 08338241006 - fondazione@nadironlus.org

Grazie al sostegno non condizionato di MSD Italia - INFC-1029396-0001-RTG-BT-02/2017

Progetto grafico e supervisione: David Osorio - Disegno grafico e illustrazioni: Simona Reniè - Stampa: Tipografia Messere Giordana, Roma